



## COMMUNICANTE

20 ans entre agence de publicité, régie publicitaire, institut d'études et producteur de software...

## GESTION DU STRESS

Kinésiologue certifiée en 2019 après avoir validé plus de 850 heures de formations

### UNE OREILLE ACTIVE

Dans le passé en agence, aujourd'hui au cabinet mes 5 sens sont toujours à l'affût.

### UNE ADAPTABILITÉ A TOUTE EPREUVE

Après plus de 10 années en Italie mon leitmotiv :  
"Il n'existe pas de problème, juste des opportunités"



07.49.00.57.74

✉ [777Inavarro@gmail.com](mailto:777Inavarro@gmail.com)  
3 chemin de Montestruc, Boucau

👤 Née le 26 janvier 1979  
italien, anglais

# Laetitia de Montgolfier

## INTELLIGENCES CORPORELLE & EMOTIONNELLE

Kinésiologue certifiée, je forme mes clients à l'intelligence de leurs corps et leurs émotions. Dans le monde de l'entreprise mais aussi en centre de formations, j'anime des journées sur les émotions, la connaissance de soi, la cohésion d'équipe, la communication...

## INTERVENANTE EXTERNE – FORMATRICE

**DÉFI Formations Innovantes**, Organisme de formation dédié à l'enfance et la petite enfance - 4 formations au catalogue.  
**CNFPT**, le Centre National de la Fonction Publique Territoriale, missions de formation et d'accompagnement des collectivités - 2 formations au catalogue  
**La Maison Bleue**, expert de la petite enfance et des crèches d'entreprises - Interventions lors de journées pédagogiques.  
Conférences, ateliers collaboratifs :  
Médiathèques, Bibliothèques (Tarnos, Boucau, Ondres)  
Associations : ClubHouse, "des étoiles & des femmes"

### COMPÉTENCES CLÉS

**Gestion du stress** : régulation émotionnelle via l'intelligence corporelle  
**Leadership** : Maîtriser la communication, l'organisation et la concentration  
**Qualité de vie au travail** : changer son rapport au temps, équilibre pro/perso  
**Management & Motivation** : La gestion des émotions, la connaissance de soi et la communication pour améliorer et renforcer la cohésion d'équipe  
A suivre : Facilitatrice de la fresque du facteur humain

## MA VIE D'ENTREPRENEUSE

Depuis 2019 > Cabinet libéral et Formations  
+ de 1'000 séances individuelles  
Ecoute active des dits et non-dits. Outils de MTC, EFT, Communication Non Violente, Médecine du sens, décodage biologique. Gestion du stress, des émotions, des sensations, des sentiments, des ressentis.

## 20 ANS DE COMMUNICATION

### 2000 > 2020

2000 > 2003 : Brainstorming, agence de publicité, Assistante Co.  
2003 > 2006 : Spir Com, régie publicitaire, Assistante Marketing  
2006 > 2010 : RECMA, Institut d'études, Research Manager Fr, SA.  
2010 > 2020 : TBS, producteur de soft, Account Manager IT, CH.

Stratégie marketing. Études de marché. Développement commercial. Gestion de projets. Management d'équipes.